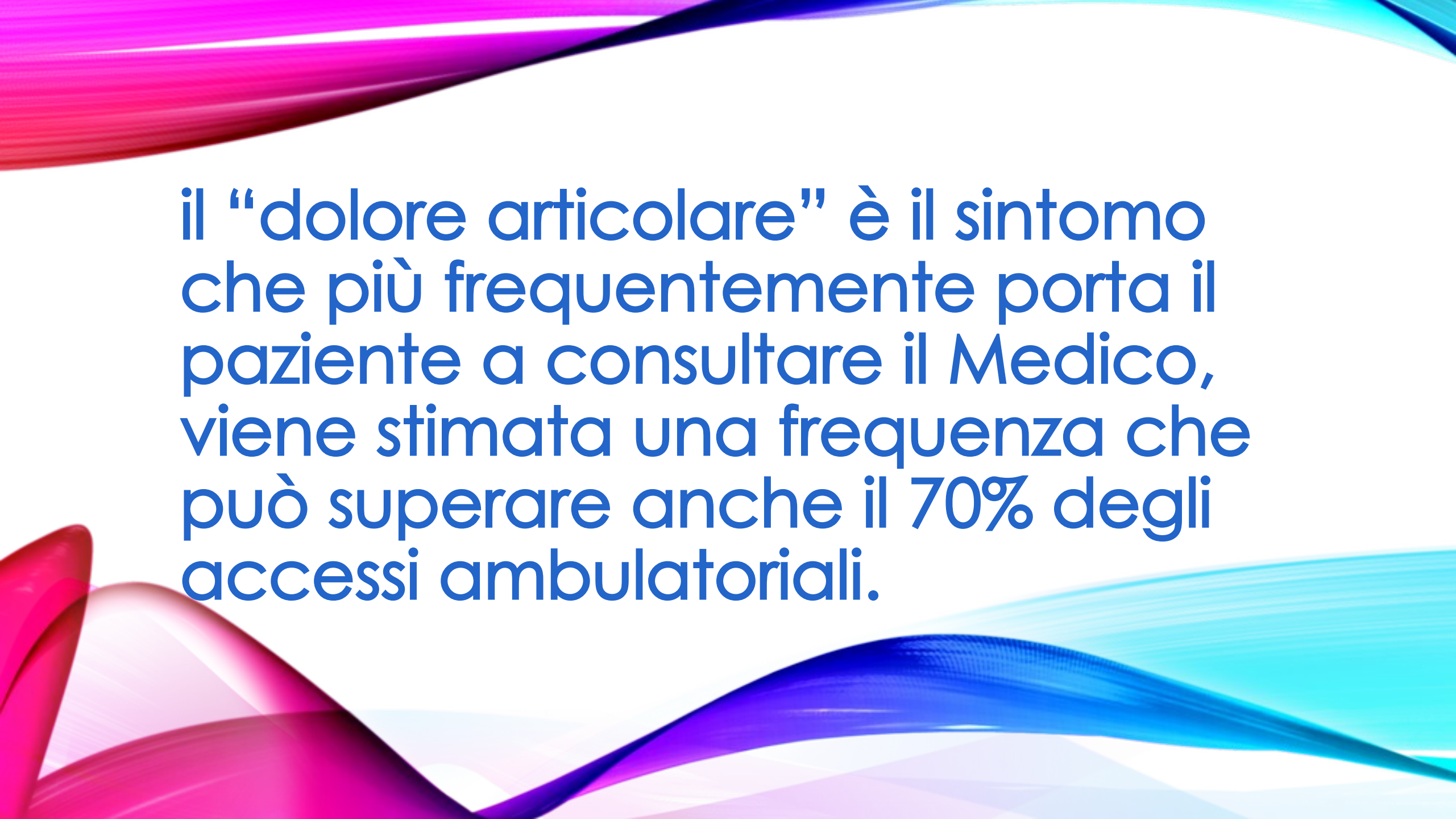


# L'ARTROSI

Cos'è e come curarla



il “dolore articolare” è il sintomo che più frequentemente porta il paziente a consultare il Medico, viene stimata una frequenza che può superare anche il 70% degli accessi ambulatoriali.

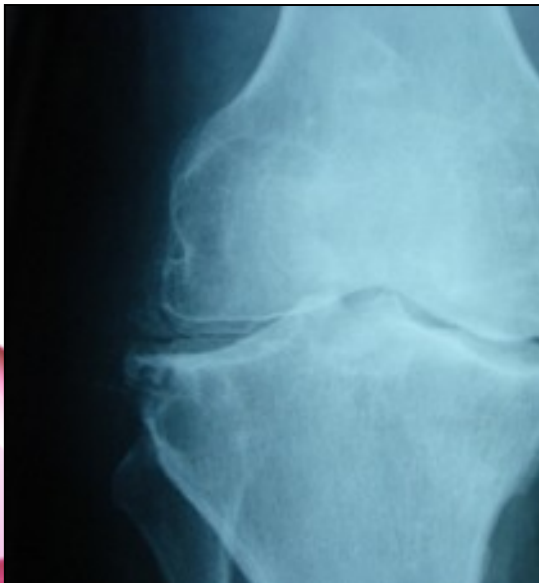
*artrosi, osteoporosi, lombalgie e reumatismi infiammatori* - sono la prima causa di dolore e disabilità in Europa

Responsabili del 28,4 % delle invalidità, seconde solo alle malattie cardiocircolatorie (30%);

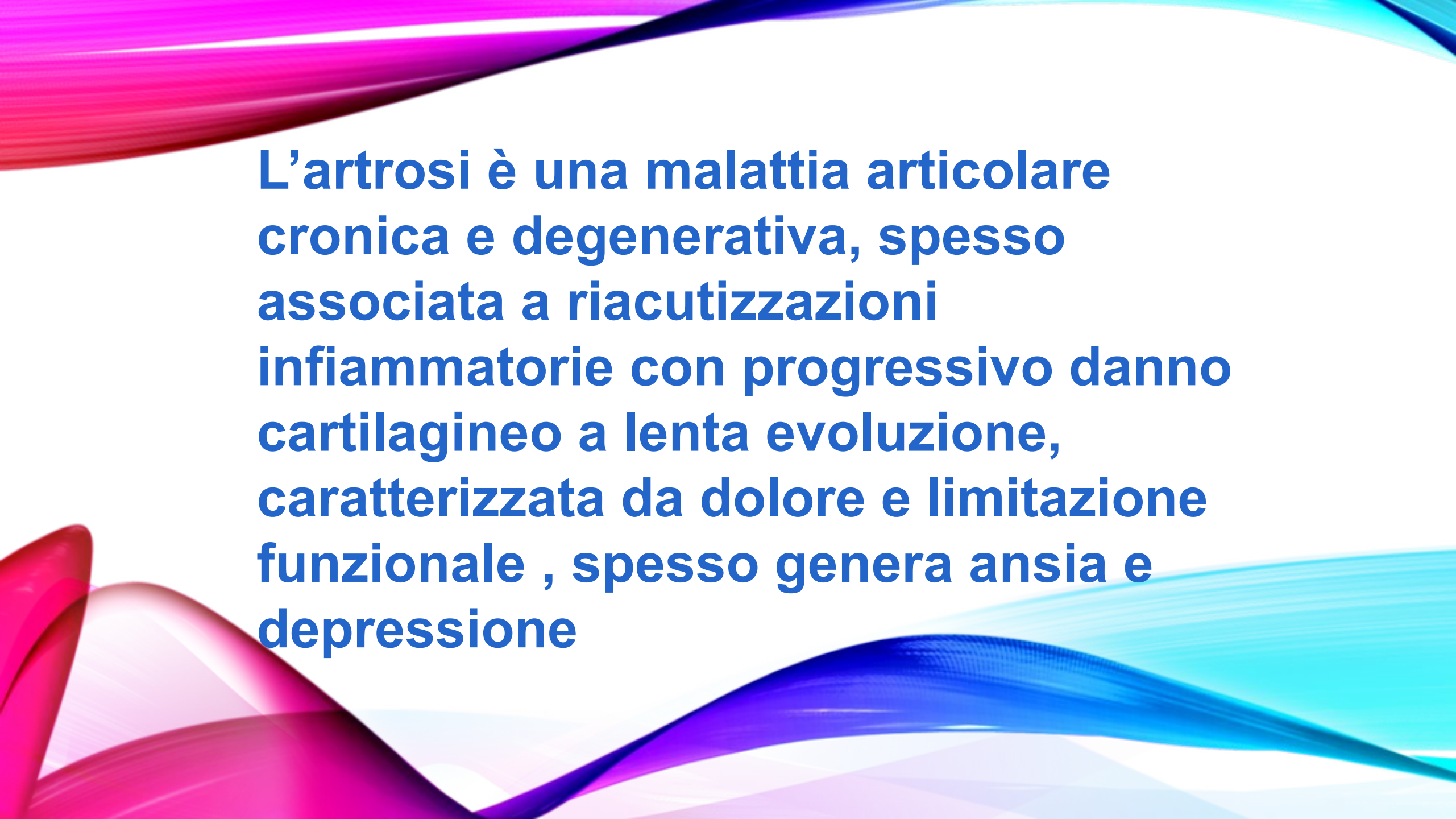
L'OSTEORTROSI RAPPRESENTA LA PIU' COMUNE AFFEZIONE  
REUMATICA

L'OMS STIMA CHE IL 25% DEGLI ADULTI SOPRA I 25 ANNI SOFFRA  
DI DOLORE E DISABILITA' ASSOCIATA A QUESTA PATOLOGIA  
IN ITALIA SI PARLA DI 3.500.000 DI PERSONE

Ginocchio anca mani

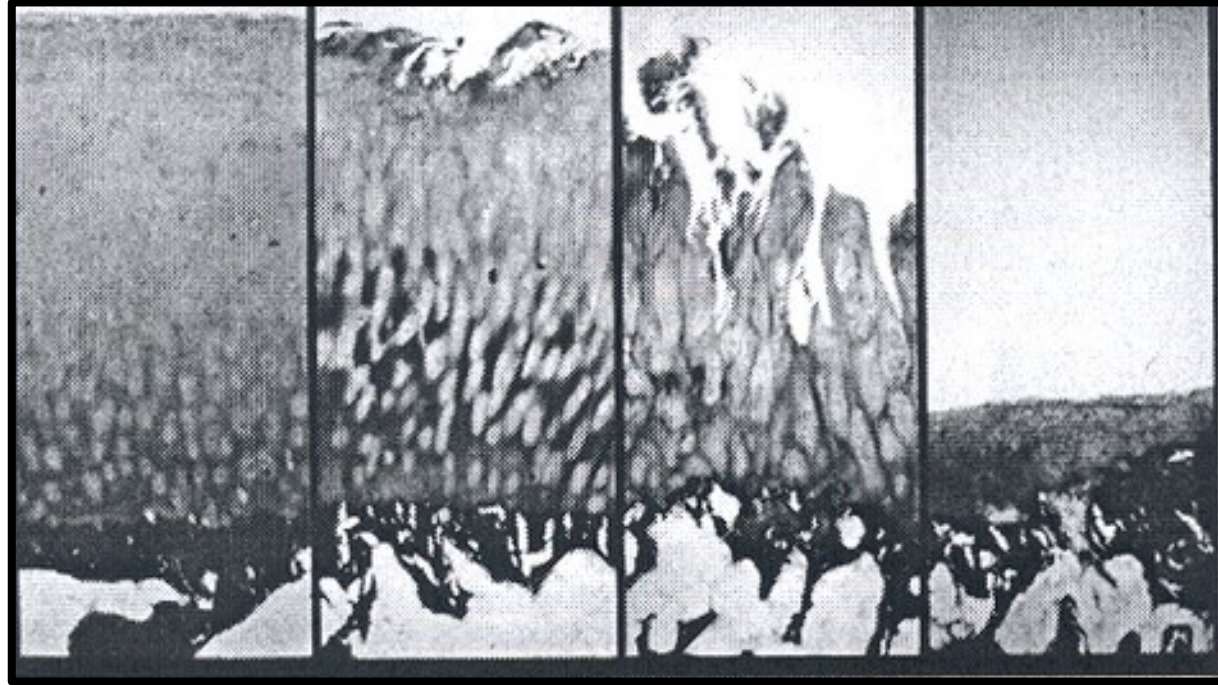






**L'artrosi è una malattia articolare cronica e degenerativa, spesso associata a riacutizzazioni infiammatorie con progressivo danno cartilagineo a lenta evoluzione, caratterizzata da dolore e limitazione funzionale , spesso genera ansia e depressione**

# GENERA PROGRESSIVA **EROSIONE** DELLA CARTILAGINE FINO A LESIONARE L'OSSO



**Per diagnosticarla occorre la RADIOGRAFIA ,  
in certi casi TAC , RISONANZA , ECOGRAFIA  
Mentre i comuni esami del sangue sono inutili**





# SCOPO DELLA TERAPIA

**Controllo del dolore**

**Mantenere o migliorare la mobilità dell'articolazione**

**Arrestare/rallentare il deterioramento**



# PREVENZIONE

CONTROLLO DEL PESO CORPOREO

EVITARE I SOVRACCARICHI ARTICOLARI

CORREGGERE I DISALLINEAMENTI

EVITARE CORSA, PESI, POSTURE SCORRETTE

PREFERIRE LA BICICLETTA E IL NUOTO NELL'ARTROSI DI ANCA E GINOCCHIO

GINNASTICA POSTURALE

# I FARMACI

## GLI ANTIINFIAMMATORI ( FANS ) :

DA ASSUMERSI SOLO PER BREVI PERIODI PER LE COMPLICANZE  
( GASTRICHE EPATICHE CARDIOCIRCOLATORIE )

## CORTISONE :

EFFICACE SOLO PER VIA INFILTRATIVA

## OPPIACEI E PARACETAMOLO

DANNO ASSUEFAZIONE E ATTIVI SOLO SUL DOLORE E NON SULL'INFIAMMAZIONE

## INTEGRATORI CONDROPROTETTIVI

UN PICCOLO AIUTO ALLA CARTILAGINE

# LA FISIOTERAPIA

**TECARTERAPIA LASERTERAPIA MAGNETOTERAPIA**

FUNZIONE ANTALGICA ( SUL DOLORE ) ANTINFIAMMATORIA DECONTRATTURANTE

**RIEDUCAZIONE FUNZIONALE MOTORIA**

RIPRISTINIO FUNZIONALE DELL'ARTICOLAZIONE COLPITA

MIGLIORAMENTO DEL TONO , DEL TROFISMO E DELLA FORZA MUSCOLARE



# LE INFILTRAZIONI

Elevata concentrazione del FARMACO all'interno dell'articolazione  
Evita gli effetti collaterali della terapia generale

Riduce il dolore articolare

Ridurre i processi infiammatori in atto

Ristabilire un equilibrio biologico all'interno dell'articolazione

Migliorare l'attività meccanica dell'articolazione

Può drenare eventuale versamento ( artrocentesi )

# L'efficacia delle infiltrazioni

Dipende:

**Dalla accuratezza diagnostica**

(non si infiltra un'anca se il dolore dipende dalla colonna )

**Dalla preparazione accurata del materiale**

(garze sterili , disinfettanti , guanti , cerotti , aghi adeguati )

**Dal prodotto utilizzato**

( ogni stadio della malattia ha il suo farmaco)

**Corretta esecuzione della tecnica infiltrativa**

( Certezza di infiltrare all'interno dell'articolazione in assenza di dolore )

# Che farmaco infiltrare ?

Dipende dalla fase della malattia articolare:

in caso di versamento e forte stato infiammatorio si usa il **CORTISONE**  
(NON PIU' DI 3-4 INFILTRAZIONI ALL'ANNO PER OGNI ARTICOLAZIONE PER GLI EFFETTI COLLATERALE E LE POSSIBILI CONTROINDICAZIONI COME IL DIABETE , L'IPERTENSIONE , ULCERA GASTRICA ECC)

Se il dolore è intenso si può abbinare un **ANESTETICO**  
( HA UN EFFETTO DI BREVE DURATA E NON E' CURATIVO )

A scopo curativo l' **ACIDO IALURONICO**

Spesso in abbinamento tra loro ogni singola infiltrazione



# L'ACIDO IALURONICO

Cos'è ? E' il componente essenziale di tutto il collagene presente nelle **cartilagini** , nei tendini nell'osso.

Cosa fa ? Mantiene la giusta viscosità del **liquido articolare**.

Ha una blanda azione **antinfiammatoria**

Svolge un'azione **protettiva e riparatrice** della cartilagine

Ha un'azione **lubrificante**

**Pertanto riduce il dolore , previene le recidive , migliora la funzione**

# L'ACIDO IALURONICO

Esistono diversi tipi di acido ialuronico

A basso e alto peso molecolare

Naturali o di sintesi chimica

A costi variabili

Ogni fase della malattia articolare ha il giusto acido ialuronico